

Leben mit Morbus Parkinson

Die Diagnose Morbus Parkinson ist ein Schock. Sie werden einige Zeit brauchen, um ihn zu verarbeiten. Nehmen Sie sich diese Zeit, es besteht keine Notwendigkeit, kurzfristig etwas in Ihrem Leben zu ändern. Parkinson entwickelt sich in der Regel sehr langsam, die Lebenserwartung wird durch die Krankheit nicht verkürzt. Bei Entscheidungen für die Zukunft sollten Sie jedoch einen möglichen Krankheitsverlauf in Ihre Überlegungen mit einfließen lassen.

Versuchen Sie die Krankheit als ein Handicap zu akzeptieren. Machen Sie sich Mut, bleiben Sie weiterhin aktiv. Auch wenn Parkinson noch nicht heilbar ist, gibt es neben den Medikamenten und viel Bewegung verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Lebensqualität. Verstecken Sie sich nicht. Gehen Sie offen mit der Krankheit um. Je besser das gelingt, um so freier werden Sie sich fühlen.

Kommen Sie zu uns! Eine Parkinson-Erkrankung lässt sich leichter in der Gemeinschaft mit anderen Betroffenen bewältigen, die gleiche oder ähnliche gesundheitliche Probleme haben. Hier fühlt man sich sicherer, kann sich austauschen und ist immer gut über aktuelle Entwicklungen informiert.

Wir helfen Ihnen und Ihren Angehörigen, damit Sie mit dieser Situation besser umgehen können.

Egon Negele

Leiter der Parkinson-Regionalgruppe Neuss

Das bieten wir an

- Reha-Sport
- Kognitives Training
- Gesprächskreise für Erkrankte und Angehörige
- Beratung von Erkrankten und Angehörigen
- Vorträge und Diskussionen mit Neurologen und sonstigen Fachärzten
- Vorträge und Übungen mit Physio- und Ergotherapeuten sowie Logopäden
- Aufarbeitung von Problemfeldern mit Psychologen und systemischen Therapeuten
- Informationen über grundsätzliche und aktuelle Themen zu Morbus Parkinson
- Tagesfahrten, Wanderungen, Kegeln
- Mehrtägige Familienseminare



Unsere Vorträge, Gruppentreffen und andere Veranstaltungen finden i.d.R. im Kardinal Bea-Haus statt. Adresse: Kath. Kirchengemeinde St. Thomas-Morus, Furtherhofstr. 25, 41462 Neuss (Vogelsang). **Parken** ist im Umfeld möglich. **Öffentliche Verkehrsmittel:** Buslinie 854. Die Bushaltestelle befindet sich in der Römerstraße und heißt Thomas Morus Kirche.

Reha-Sport

Unsere Reha-Sportgruppe ist vom Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V. anerkannt und zertifiziert.

Die Kosten für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ärztlichem Attest werden über die Krankenkassen abgerechnet.

Training

immer freitags 16:30 – 18:30 Uhr

Trainingsort

Turnhalle der St. Konrad-Schule
Löhlerstr. 7, 41468 Neuss

Wenn die Turnhalle in den Sommerferien geschlossen ist, wird ein Training im Jahnstadion in Neuss angeboten.

Neben der medikamentösen Einstellung ist Bewegung die wichtigste Maßnahme zur Verbesserung der Lebensqualität.



Unsere Sponsoren



Ansprechpartner/innen



Egon Negele Leiter der
Regionalgruppe
Telefon: 02166 / 859698
egon.negele-dpv-RGNE@web.de

www.dpv-bundesverband.de/neuss



Ursula Heimes
Trainerin Reha-Sport
Telefon: 02166 / 859698



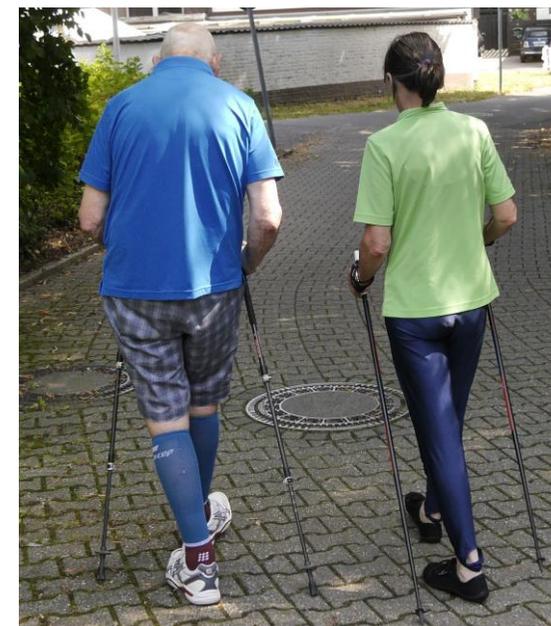
Thomas Ant
kath. Pfarrer
Telefon: 0211 / 70041048



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.

Parkinson- Regionalgruppe Neuss

*Der Weg ist steinig, aber wir
schaffen ihn!*



Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Bundesverband

Moselstr. 31, 41464 Neuss

Telefon: 02131 - 740 270

E-Mail: kontakt@dpv-bundesverband.de

Web: www.dpv-bundesverband.de