# **Unsere Sponsoren**



## Marien Apotheke

Bahnstr. 49, 41515 Grevenbroich Tel.: 02181-658900, Fax: 02181-6589099 E-Mail: info@marienapotheke.com www.marienapotheke.com Mo-Fr: 830-1830. Sa: 900-1300



## **Bahnhof Apotheke**

Theodor-Heuss-Platz 1, 41460 Neuss Tel.: 02131-24040. Fax: 278637 www.bahnhof-apotheke.com bahnhof-apotheke@arcor.de





# Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

## Bundesverband

Moselstr. 31, 41464 Neuss Telefon: 02131 41016 Fax: 02131 45445

E-Mail: bundesverband@parkinson-mail.de WWW: www.parkinson-vereinigung.de

- Individuelle medizinische Beratung
- Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten
- Neues aus Forschung und Lehre
- Teilnahme an medizinischen Studien
- Juristische Beratung in sozialrechtlichen Fragen
- Interessenvertretung im Rahmen der Gesundheitspolitik
- Psychologische Hilfestellung
- Regelmäßige Informationen zu Morbus Parkinson
- Eigene Mitgliederzeitschrift

# Ansprechpartner/-innen



**Egon Negele** 

Leiter der Regionalgruppe Telefon: 02166 859698

E-Mail: egon.negele@arcor.de WWW: neuss-parkinson.de



**Ursula Heimes** 

Trainerin Reha-Sport Telefon: 02166 859698



**Thomas Ant** 

kathol. Pfarrer

Telefon: 0211 70041048



**Marlies Braband** 

Telefon: 02131 - 541649



Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

# Parkinson-Regionalgruppe **Neuss**

# Der Weg ist steinig, aber wir schaffen ihn!



Die Diagnose Morbus Parkinson ist ein Schock. Sie werden einige Zeit brauchen, um ihn zu verarbeiten. Nehmen Sie sich diese Zeit, es gibt keine Notwendigkeit, kurzfristig etwas in Ihrem bisherigen Leben zu ändern. Parkinson entwickelt sich in der Regel sehr langsam, die Lebenserwartung wird durch die Krankheit nicht verkürzt. Bei Entscheidungen für die Zukunft sollten Sie jedoch einen möglichen Krankheitsverlauf in Ihre Überlegungen mit einfließen lassen.

Versuchen Sie die Krankheit als ein Handicap zu akzeptieren. Machen Sie sich Mut, bleiben Sie weiterhin aktiv. Auch wenn Parkinson noch nicht heilbar ist, gibt es neben den Medikamenten und viel Bewegung verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Lebensqualität. Verstecken Sie sich nicht. Gehen Sie offen mit der Krankheit um. Je besser das gelingt, um so freier werden Sie sich fühlen.

Kommen Sie zu uns! Eine Parkinson-Erkrankung lässt sich leichter in der Gemeinschaft mit anderen Betroffenen bewältigen, die gleiche oder ähnliche gesundheitliche Probleme haben. Hier fühlt man sich sicherer, kann sich austauschen und ist immer gut über aktuelle Entwicklungen informiert.

Wir helfen Ihnen und Ihren Angehörigen, damit Sie mit dieser Situation besser umgehen können.

Egon Negele
Leiter der Regionalgruppe Neuss

Reha-Sport

- · Kognitives Training
- Gesprächskreise für Erkrankte und Angehörige
- Beratung von Erkrankten und Angehörigen
- Vorträge und Diskussionen mit Neurologen und sonstigen Fachärzten
- Vorträge und Übungen mit Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden
- Aufarbeitung von Problemfeldern mit Psychologen und systemischen Therapeuten
- Informationen über grundsätzliche und aktuelle Themen zu Morbus Parkinson
- · Tagesfahrten, Wanderungen, Kegeln
- Mehrtägige Familienseminare

Unsere Reha-Sportgruppe ist vom Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V. anerkannt und zertifiziert.

Die Kosten für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ärztlichem Attest werden über die Krankenkassen abgerechnet.

## **Training immer Freitags**

16:30 - 18:00 Uhr und 17:30 - 19:00 Uhr (2 Gruppen)

## **Trainingsort**

Turnhalle der St. Konrad-Schule Löhrerstr. 7 41468 Neuss

Wenn die Turnhalle in den Sommerferien geschlossen ist, wird ein Training im Jahnstadion in Neuss angeboten.

Neben der medikamentösen Einstellung ist Bewegung die wichtigste Maßnahme zur Verbesserung der Lebensqualität.





